

Feeling SICK or EXPOSED to COVID-19?

Now what?

	UNVACCINATED/NOT FULLY VACCINATED	VACCINATED
If you are exposed to COVID-19 and have NO symptoms	GET TESTED* (5-7 days after exposure) AND QUARANTINE* for 10-14 days - If symptoms start, begin isolation -If eligible, get vaccinated after quarantine period	GET TESTED* (5-7 days after exposure) and MONITOR carefully for symptoms and wear a mask in public for 14 days -Quarantine not required
If you are exposed to COVID-19 and have ANY symptoms	GET TESTED* right away and ISOLATE* until you get results -If positive , keep isolating. Return to activities on the 11 th day after symptoms started -If negative , stay home for 10-14 days from your exposure -If eligible, get vaccinated after symptoms are gone	GET TESTED* right away and ISOLATE* -If positive , keep isolating -If negative , stay home while you have symptoms (if test was antigen, confirm with a negative molecular/PCR test)
If you have no known exposure and have ANY symptoms of COVID-19	GET TESTED* and STAY HOME -If positive , ISOLATE* for 10 days -If negative , stay home while you have symptoms (if test was antigen, confirm with a negative molecular/PCR test) -If eligible, vaccinated after symptoms are gone	GET TESTED* and STAY HOME -If positive , ISOLATE* for 10 days -If negative , stay home while you have symptoms (if test was antigen, confirm with a negative molecular/PCR test)
If you TEST POSITIVE for COVID-19	ISOLATE* at least 10 days -If eligible, get vaccinated after isolation period	ISOLATE* at least 10 days

***TESTING** <https://covid19.gunnisoncounty.org/gunnison-county-covid-19-testing/> lists testing availability in Gunnison County. Testing can also be scheduled online at <https://my.primary.health/r/gvh>

***ISOLATION** separates people who have symptoms of illness from people who are not sick. You must isolate at least 10 days from the time your symptoms start AND you have had no fever for 24 hours.

***QUARANTINE** separates people who may have been exposed, to see if they become sick. Vaccinated people do not have to quarantine. A person is fully vaccinated 2 weeks after the 2nd dose of Pfizer/Moderna or after 1 dose of J&J. Unvaccinated people must quarantine between 10-14 days from the point of exposure. If during that time you become sick, the ISOLATION period begins.

For information on COVID data, testing, and where to find vaccine go to <https://covid19.gunnisoncounty.org/>

¿Se siente enfermo o expuesto a COVID-19?

¿Ahora que?

	NO VACUNADOS	VACUNADOS
Si fue expuesto al COVID-19 y NO tiene síntomas	HÁGASE LA PRUEBA * (5-7 días después de la exposición) Y haga CUARENTENA * por 10-14 días -si los síntomas comienzan, comience el aislamiento -vacunese después del período de cuarentena	HÁGASE LA PRUEBA * (5-7 días después de la exposición) y MONITOREE cuidadosamente los síntomas y use una máscara en público durante 14 días -cuarentena no requerida
Si está expuesto al COVID-19 y tiene CUALQUIER síntoma	HAGASE LA PRUEBA * de inmediato y AISLE * hasta que obtenga resultados - Si es positivo , sigue aislándose. Regrese a las actividades el día 11 después de que comenzaron los síntomas. - Si es negativo , quédese en casa durante 10-14 días desde su exposición -vacunese después de que los síntomas hayan desaparecido	HÁGASE LA PRUEBA * de inmediato y AISLE * - Si es positivo , siga aislando - Si es negativo , quédese en casa mientras tenga síntomas (si la prueba fue de antígeno, confirme con una prueba molecular / PCR negativa)
Si no tiene exposición conocida y tiene CUALQUIER síntoma de COVID-19	HAGASE LA PRUEBA * y QUÉDESE EN CASA - Si es positivo , AISLAR * durante 10 días - Si es negativo , quédese en casa mientras tenga síntomas (si la prueba fue de antígeno, confirme con una prueba molecular / PCR negativa) -vacunese después de que los síntomas hayan desaparecido	Hágase una PRUEBA* y QUEDESE EN CASA si dio positivo. AISLESE* por 10 días. Si su prueba dio negative, quédese en casa si presenta síntomas (si la prueba fue de antígeno, confirme que es negative con una prueba molecular/PCR)
Si tiene PRUEBA POSITIVA para COVID-19	AISLAR * al menos 10 días -vacunese después del período de aislamiento	AISLAR * al menos 10 días

***PRUEBAS** <https://covid19.gunnisoncounty.org/gunnison-county-covid-19-testing/> tiene los lugares de prueba en Gunnison. Programar pruebas en línea <https://my.primary.health/r/gvh>

***AISLAMIENTO** separa a las personas que tienen síntomas de enfermedad de las personas que no están enfermas.

Debe aislar al menos 10 días desde el momento en que comienzan sus síntomas Y no ha tenido fiebre durante 24 horas. ***CUARENTENA** separa a las personas que pueden haber estado expuestas, para ver si se enferman. Las personas vacunadas no tienen que ponerse en cuarentena. Una persona está completamente vacunada 2 semanas después de la segunda dosis de Pfizer / Moderna o después de 1 dosis de J&J. Las personas no vacunadas deben ponerse en cuarentena entre 10 y 14 días desde el punto de exposición. Si durante ese tiempo se enferma, comienza el período de AISLAMIENTO.

Para obtener información sobre datos de COVID, pruebas, y dónde encontrar vacunas, visite <https://covid19.gunnisoncounty.org/>

Updated 9-21-21